

# すきな つうしん

2025年6月10日(火)

第183号

編集／発行 福祉支援センターすぎな

〒993-0073 長井市森654

TEL 0238(88)2079

FAX 0238(88)7102

<https://sugina.net>

Eメール sugi777@jan.ne.jp

すぎなパソコン班印刷



ひびかつどうさぎょうようすしょうかい  
日々の活動・作業の様子を紹介します。



カラオケしながらウクレレ  
を弾いています。



\*野外活動\*

つつじが満開の公園へ。  
元気に歩いています。



天気の良い日はすぎな周辺を  
散歩します♪

今年もさつまいもと里芋の苗を植  
えました。耕耘機でしっかり  
畑を耕します。



\*ストレッチ体操\*

動画を見ながら体を伸ばし  
ます。

少しずつ柔らかくなってきた  
かな?



空き缶回収報告

4月 540 kg

5月 380 kg



\*ベンキ塗り\*

桜の木の下に設置しているベンチ  
のベンキを塗り替えました。  
丁寧にベンキを重ねていきます。

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	池田先来所
20	金	所内会議
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	



編集後記

ここち かぜ ふ  
心地よい風が吹いています。  
しうろう  
就労のみなさんがサツマイモと  
里芋を植えました。今年も大きく  
育ってほしいですね！

(手塚)