

# すぎな つしん

2025 年 6 月 10 日(火)  
第 183 号  
編集／発行 福祉支援センターすぎな  
〒993-0073 長井市森 654  
TEL 0238(88)2079  
FAX 0238(88)7102  
<https://sugina.net>  
Eメール sugi777@jan.ne.jp  
すぎなパソコン班印刷



ひび かつどう さぎょう ようす しょうかい  
日々の活動・作業の様子を紹介します。



カラオケしながらウクレレ  
を弾いています。



## \*野外活動\*

やがいかつどう  
つつじが満開の公園へ。  
げんきある  
元気に歩いています。



てんきよいひはすぎなしゅうへん  
天気の良い日はすぎな周辺を  
散歩します♪



ことしもさつまいもと里芋の苗を植

えました。耕運機でしっかり  
はたけを耕します。



## \*ストレッチ体操\*

動画を見ながら体を伸ばし  
ます。

少しずつ柔らかくなってきたかな？



## 空き缶回収報告

4月 540 kg

5月 380 kg



## \*ペンキ塗り\*

桜の木の下に設置しているベンチ  
のペンキを塗り替えました。  
丁寧にペンキを重ねていきます。



## 編集後記

心地よい風が吹いています。  
就労のみなさんがサツマイモと  
里芋を植えました。今年も大きく  
育ってほしいですね！

(手塚)

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	池田先来所
20	金	所内会議
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	